

Základní škola a mateřská škola Prasek, okres Hradec Králové

Prasek 157, 504 01 Nový Bydžov, IČ: 70 98 65 09, bankovní spojení: 1085839319/0800, ID datové schránky: b6avgjh, tel. ředitelka školy: 601 699 776, vedoucí školní jídelny: 601 594 025, vedoucí školní družiny: 602 152 784, sborovna ZŠ: 601 594 525, vedoucí učitelka MŠ (zástupce ředitele): 601 393 084, sborovna MŠ: 776 532 623, e-mail: kaprev@seznam.cz, reditel@skolaprasek.cz, www.skolaprasek.cz

Poučení o bezpečnosti při školním bruslení (1. stupeň)

(příloha ke Školnímu řádu č. 1)

1. Výstroj je základ

- Každý žák musí mít **helmu, rukavice a vhodné oblečení**.
- Brusle musí být z domova náležitě připravené k bezpečnému použití (vhodná velikost, funkční zapínání, nabroušené)...

2. Poslouchám pokyny učitele

- Řídím se pokyny pedagoga nebo trenéra či instruktora, který provádí výuku bruslení.
- Nedělám nic „po svém“, když si nejsem jistý/á.

3. Na ledě se chovám ohleduplně

- Nehoním se, nestrkám do ostatních.
- Držím si bezpečný odstup od spolužáků.

4. Umím bezpečně padat a vstávat

- Když spadnu, **rychle se zvednu nebo se odplazím ke kraji**.
- Neležím zbytečně na ledě, nepadám schválně.

5. Nevstupuji na led bez dovození

- Na led jdu jen na pokyn učitele.
- Led neopouštím bez dovození.

6. Pozor na mantinely a překážky

- Nezastavuji se uprostřed dráhy.
- Sleduji, co se děje kolem mě.

7. O přestávce se chovám bezpečně

- Brusle si nesundávám bez pokynu.
- Nemanipuluji s nimi neopatrně (mohou být nebezpečné).

8. Hlásím problém

- Když mě po pádu, po střetu, nárazu či jakékoli jiné nehodě něco bolí nebo se necítím dobře, **NEPRODLENĚ to řeknu učiteli, asistentovi, vychovateli, trenérovi či instruktorovi...** tedy tomu, kdo je se mnou právě na ledě a provádí výuku nebo dozor.

9. Reakce na předem domluvený signál

- odkud žáci uslyší předem domluvený signál (např. píšťalku...), okamžitě zastaví a věnují pozornost dospělé osobě, která signál vyslala

V Prasku, 19. 3. 2026, Mgr. Eva Kaprálová, MBA, ředitelka školy